

EL SUFRIMIENTO

UNA PERSPECTIVA BÍBLICA

TITULO: EL SUFRIMIENTO

ACERCA DE LA CLASE

¿Te has preguntado por qué tenemos que sufrir en este mundo, a pesar de ser creyentes? ¿Has cuestionado a Dios cuando has visto el sufrimiento en tu vida y/o en la vida de las personas a tu alrededor? En este curso/conferencia veremos qué dice la Biblia en cuanto al sufrimiento, y cómo hemos de responder a él a la vista de ejemplos bíblicos y lo que la Biblia nos muestra. El sufrimiento es parte de nuestra vida, y es clave saber cómo enfrentarlo bíblicamente.

BIOGRAFIA:

REBEKKA OTREMBA GRIGOLEIT

Es colombo- alemana nacida en Alemania y actualmente vive en Bogotá, Colombia. Hija de misioneros y pastores cuadrangulares, la menor de tres hermanas. Ha vivido en Alemania, Colombia y Perú.

Desde muy joven ha tenido el privilegio de servir en diferentes áreas de la Iglesia Cuadrangular, siendo su pasión y llamado los jóvenes, sobre todo los adolescentes, y ver cómo ellos alcanzan su potencial y están sanos integralmente. Le apasiona ayudar a las personas con sus problemas mentales, emocionales y espirituales, y verlos avanzar y mejorar. También ha sido profesora de diferentes Institutos Bíblicos de la Cuadrangular.

Sesión 1: Teología del Sufrimiento

1. Cualquiera puede tener una crisis de fe

- ✓ Jesús en el Getsemaní (Mateo 26:36 – 39/ Marcos 14:32 – 36)

- ✓ Job en sus luchas

Estos son solo algunos ejemplos bíblicos de hombres que tuvieron una crisis de fe en medio de su sufrimiento. En ambos casos vemos victoria al final, y vemos que nunca se les condenó por tener esa crisis de fe. Es posible tenerla, la clave es que esto no nos lleve a alejarnos de Dios, sino al contrario, a ir a Él y clamar por Su ayuda.

- ✓ Muchos cristianos operan bajo la teoría que aquellos que están sufriendo están enfrentando el castigo de Dios por sus transgresiones, pero pocos ahondan en las razones bíblicas más complicadas detrás del sufrimiento.

2. Sufrimiento bíblico

- a. _____

b. _____

2 Corintios 12

c. _____

Hebreos 12:5

d. _____

e. _____

f. _____

g. 2 Corintios 1: 3 – 7 → _____

h. _____
2 Samuel 4:4.

i. _____

Filipenses 3:10 – 11

Colosenses 1:24

3. El sufrimiento de los creyentes

Hemos visto anteriormente que cualquiera puede tener una crisis de fe y cuáles son algunas razones para el sufrimiento. Ahora veremos en la Biblia citas y conceptos en cuanto al sufrimiento que vamos a enfrentar.

1 Pedro 4:12 – 13 →

a. _____

• _____
Mateo 10:32 – 39 →

• _____
Mateo 5:10 – 12
Existen 3 aspectos claros de ataque:
✓
✓
✓
Juan 15:18

b. _____

• _____
Hebreos 12:5 – 6.

• _____
Malaquías 3:3 –

- Filipenses 3:10 – 11 →

c.

1 Pedro 4:13

- Mateo 5:11 →

- 2 Timoteo 2:12 – Romanos 8:17.

Sesión 2: Análisis más profundo del sufrimiento en la Biblia y cómo respondo

1. Análisis del sufrimiento en el Antiguo Testamento

En la Biblia podemos ver que el sufrimiento está presente tanto en el Antiguo como el Nuevo Testamento.

- El Pentateuco:

- Los Libros de Sabiduría

- Los Profetas

2. Análisis del sufrimiento en el Nuevo Testamento

Ahora vamos a ver cómo el sufrimiento se presenta en el Nuevo Testamento.

- Los Evangelios

- Juan 16:33 –

- Los relatos del Apóstol Pablo

Analicemos algunos pasajes de Pablo sobre el sufrimiento:

- Filipenses 1:29 –
- Colosenses 1:24 –
- 1 Corintios 12:26 – 27 –
- Filipenses 3:10 – 11 –
- Romanos 8:17 –
- Romanos 8:35

- 2 Corintios 4:17 –

- Hebreos

- 1 Pedro

- Apocalipsis

En general, las Escrituras no llaman a los creyentes a resignarse a o aceptar el sufrimiento. Más bien llama a los creyentes a aliviar el dolor y malestar según puedan. Las Escrituras animan a los lectores a responder de manera comprensible a los que sufren y de apoyarlos (Job 30:25; Rom 12:15; Heb 13:3). Los creyentes deben consolar a los demás (2 Cor 1:4–5), soportar las cargas unos de los otros (Gál. 6:2), orar por los enfermos (Stgo. 5:13–16), cuidar a los encarcelados (Heb. 13:1–3), y dar asistencia material (Stgo. 2:15 – 16). Como Jesús, debemos transformar el sufrimiento de manera activa. Pero al mismo tiempo nos muestra claramente que el sufrimiento es parte normal de la vida de todo ser humano, creyente o no creyente.

3. ¿Cómo manejo el sufrimiento en mi vida?

a.

b.

c.

d.

e.

f.

g.

h.

i.

4. ¿Qué podemos hacer con nuestra teología de sufrimiento para ayudar a los demás?

a.

b.

c.

d.

e.

f.

Sesión 3: Personajes bíblicos que sufrieron...

1. Job

El libro comienza mostrando a Job sufriendo de varias pérdidas:

- _____ (Job 1:13 – 17)
- _____ (Job 1:18 – 19)
- _____ (Job 2:4)
- _____ (Job 2:9)

Job 4:

Vemos en Job:

- _____ (3:3 –
- 10).
- _____ (6:13)
- _____ (6:14).
- _____ (Job 13:20-
- 21).
- _____

Acá también vemos cómo no deberíamos responder a alguien que está pasando por una situación difícil:

Y a partir del capítulo 38 vemos la respuesta de Dios.

La narrativa de Job no termina con...

Lección a aprender:

2. **Elías**

Elías es un caso clásico donde podemos ver la depresión. Un sufrimiento interno por circunstancias externas que le afectaron.

1 Reyes 19:3 – 18

Y ¿cuál es la respuesta de Dios?

Lección a aprender:

3. **Dina**

Génesis 34

Lección a aprender:

4. José

A partir de Génesis 37 vemos la historia de José. José tuvo que sufrir de varias formas:

-
-
-
-
-
-
-

Lección a aprender:

5. Ana y Raquel

Génesis 30:1:

1 Samuel 1:1 – 18:

Lección a aprender:

6. **Jesús**

Jesús sufrió:

Y en Sus últimas horas de vida... cómo sufrió:

Juan 12:27:

Lección a aprender:

7. **Pablo**

2 Corintios vemos plasmado su sufrimiento. 2 Corintios 10 a 12 muestra los diferentes sufrimientos que él experimentó.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Y Pablo, en vez de quejarse, de cuestionar a Dios por todo su sufrimiento, nos anima y desafía a sufrir con Cristo, a ver el sufrimiento como un privilegio.

Lección a aprender:

Y podríamos incluir muchos otros ejemplos de personas que sufrieron, por ejemplo, se mencionan los mártires. Pero lo que nos ha mostrado este estudio es que el sufrimiento ha estado presente desde la caída, y hubo (y habrá) casos donde ese sufrimiento fue temporal y fue solucionado por Dios, pero en otros casos no fue así.

Espero que esto les anime a:

- 1.
- 2.
- 3.

Anhelo que esto les haya cambiado la perspectiva y que, junto a Pablo, Jesús y otros ejemplos, podamos ver el sufrimiento como un privilegio, como parte del proceso y de Su plan perfecto. Que el sufrimiento nos haga crecer y madurar, no que nos dañe.