

**Caudales de Vida**

# La Palabra de Cristo

**La Palabra de Cristo  
habite abundantemente en ustedes**

*Paul J. Otremba*

Haciendo Discípulos, Desarrollando Líderes,  
Plantando Iglesias, Alcanzando Naciones

# NOTAS

# La Palabra de Cristo

Habite Abundantemente en Ustedes



Material preparado por

**Paul J. Otremba**

Haciendo Discípulos, Desarrollando Líderes,  
Plantando Iglesias, Alcanzando Naciones

**La Palabra de Dios Habite en Abundancia en Ustedes** por Paul J. Otremba © 2018.  
Todos los derechos de esta edición en español reservados por Paul J. Otremba, Bogotá – Colombia.

E-Mail: [otremba@gmail.com](mailto:otremba@gmail.com)

WEB: <https://caudalesdevida.blogspot.com>

**NOTA:**

Usted puede reproducir y distribuir este material, siempre que sea sin fines de lucro, sin alterar su contenido y reconociendo su autor y procedencia.



**MUCHAS GRACIAS** a John L. Amstutz, a Jim Scott, a Gary Matsdorf, a Larry D. Powers, a Lee Schnabel, a Obed Sanabria y muchos otros en cuyas ponencias sobre el tema he podido participar en diferentes ocasiones y en las cuales he aprendido muchas valiosas lecciones acerca del estudio de la Palabra de Dios, que he aplicado en mi vida y ministerio, y que de alguna manera se ven reflejadas en este material.

IGUALMENTE aprecio el material de Robert E. Logan y Neil Cole acerca del concepto del Mini-Grupo aquí presentado. Hemos usado este concepto en varios contextos y los resultados en la vida de las personas que lo han usado han sido visibles y de gran crecimiento espiritual. Esta es una herramienta efectiva para agilizar los procesos de discipulado y de formación de liderazgo.

## Introducción

*“Así que, los que recibieron su palabra fueron bautizados, y se añadieron aquel día como tres mil personas. Y **perseveraban en la doctrina de los apóstoles**, en la comunión unos con otros, en el partimiento del pan y en las oraciones”* (Hch.2:41-42) RV 1995.

A través del libro de los Hechos aprendemos que una de las tareas importantes de la iglesia en movimiento es la de predicar y enseñar la Palabra de Dios (Hch.5:42 / Hch.2:42 / Hch.11:26 / Hch.15:35 / Hch.18:11 / Hch.20:20 / Hch.28:31).

**‘Perseveraban’** habla de persistir firmemente en una cosa y dando cuidado constante a ella. El término se emplea en Mr.3:9 en cuanto a tener continuamente a punto una barca: «tuvieran siempre lista» (Diccionario de Vine). La frase en Hch.2:42 revela que los creyentes dedicaban tiempo y prestaban atención a lo que los apóstoles enseñaban.

**‘La doctrina’** se refiere más a la enseñanza en general que a una colección o lista abstracta de declaraciones que se encuentran en la Biblia. Es claro que la enseñanza de los apóstoles contenía la doctrina. Sin embargo, el énfasis aquí es que atendieron las enseñanzas con el propósito de seguir las instrucciones para una vida que marca la diferencia y que agrada a Dios.

### **La Biblia dice de sí misma:**

*“Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra”* (2Tim.3:16-17).

Es obvio que la herramienta principal para el crecimiento espiritual y para todo ministerio efectivo es la Palabra de Dios. Es por eso que el apóstol Pablo nos exhorta y dice que la Palabra de Cristo debe habitar abundantemente en nosotros (Col.3:16).

La preocupación de Pablo en estos versículos es que entendamos el poder y el efecto de la Palabra de Dios sobre la vida de una persona. Ningún otro libro en el mundo tiene el mismo efecto y poder de cambiar a una persona como la Palabra de Dios - la Biblia:

- **Da sabiduría para salvación.** Sin la Palabra de Dios no podemos llegar a conocer la verdad de la salvación que hay en Cristo (Jn.5:39-40 / Hch.10:43 / Hch.13:38-39 / 1Pe.1:10-12 / 1Jn.5:11-12 / Apoc.19:10). Y es a través de la Palabra de Cristo que

crecemos espiritualmente y avanzamos en el cumplimiento de los propósitos de Dios (1Pe.2:1-3 / Jos.1:8 / Sal.1 / Sal.119).

- **Es útil para enseñar.** La palabra 'enseñar', que se utiliza aquí, se usa como doctrina (Ef.4:14 / Col.2:22 / 1Tim.4:1.6 / 1Tim.6:3). La Biblia es la fuente de toda la doctrina cristiana que debe ser enseñada por todo servidor de Dios (1Tim.4:13). Se habla de la sana doctrina que se refleja a la final en una vida cambiada a la imagen de Jesús (Tit.2:1-10 / 2Tim.3:10).
- **Es útil para redargüir.** También se traduce como reprender (NVI). La idea de esta palabra es la de exponer las faltas (Jn.3:20) y de 'convencer a los errantes de su error' (Comentario Jamieson-Fausset-Brown).  
La Palabra de Cristo desenmascara las obras malas y las doctrinas falsas (Ef.5:11-13 / 2Tim.4:2 / Prov.15:10,31). La Palabra de Dios es la herramienta para convencer a una persona del error en el que se encuentra en cuanto a lo que cree y en cuanto a la conducta que lleva. Las Sagradas Escrituras tienen entonces un aspecto que confronta.
- **Es útil para corregir.** Literalmente significa restaurar a un estado recto o correcto (Diccionario Vine). Las Escrituras ayudan al creyente a mejorar su vida y su carácter. La Biblia es la vara con la que debemos medir toda doctrina, toda ética, todo comportamiento y todo estilo de vida. Lo que no está de acuerdo con los parámetros bíblicos debe ser expuesto a la luz de la Palabra de Dios y debe ser llevado al estado correcto (Hebr.12:5,11).
- **Es útil para instruir.** La instrucción es la formación dada a un niño, incluyendo la instrucción (Diccionario Vine) (Ef.6:4). Tiene que ver con la acción de disciplinar, aquella que ayuda a crecer en el carácter cristiano. Habla de todo el proceso de educación y formación. En este caso es la formación en el estilo de vida que Dios y Su Palabra proponen (Hebr.12:5 / Hebr.12:7-8 / 2Tim.3:16).
- **Preparados para toda buena obra.** Para que lleguemos a ser gente apta o capaz para toda buena obra se requiere que seamos estudiosos de la Palabra de Dios. No solamente se trata de saber lo que la Biblia dice, sino más bien de que **las verdades de Dios cambien primero la vida del cristiano** para así llegar a ser un hombre de Dios perfecto (completo) y preparado para toda buena obra.

Lo 'bueno' describe aquello, que siendo bueno en su carácter o constitución, es beneficioso en sus efectos (Diccionario Vine). Esta expresión contiene la idea que se

describe en Mt.7:17 - el buen árbol produce buenos frutos, y en Lc.8:8 - la buena tierra produce fruto.

*“Que la palabra de Cristo habite en abundancia en vosotros, con toda sabiduría enseñándoos y amonestándoos unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales, cantando a Dios con acción de gracias en vuestros corazones” (Col.3:16) LBLA*

Todo creyente tiene la responsabilidad de abrir en su vida el campo necesario a la Palabra de Cristo y aplicarse tanto a sembrar esta Palabra en su vida, como a obedecerla y compartirla (Col.3:16 / Dt.6:6 / Jn.15:7 / 2Tim.2:15 / 1Pe.2:1-3 Mt.7:15-27 / Mt.28:18-20).

A continuación encuentra algunas sugerencias de cómo llenar su vida de la Palabra de Cristo.

## **CONTENIDO:**

Introducción	5
Mini-Grupo	9
Cómo estudiar la Biblia	19
Meditar en las Escrituras	25

# NOTAS



## Mini-Grupo



*“También les digo lo siguiente: si dos de ustedes se ponen de acuerdo aquí en la tierra con respecto a cualquier cosa que pidan, mi Padre que está en el cielo lo hará. Pues donde se reúnen dos o tres en mi nombre, yo estoy allí entre ellos” (Mt.18:19-20) NTV.*

El concepto del Mini-Grupo se fundamenta en los postulados sobre los Mini-Grupos, tomados del material de Robert E. Logan y Neil Cole. Este concepto es una manera básica fundamental y muy práctica, aplicable en todo tipo de culturas y grupos socioeconómicos; puede usarse con gente joven y con gente de edad avanzada, es practicable tanto para jóvenes como para gente mayor; funciona con nuevos creyentes y con personas que ya llevan muchos años en la iglesia y es una plataforma sencilla que presta las condiciones para que creyentes cristianos comunes y corrientes experimenten, de manera sencilla, crecimiento espiritual personal y ministerio a terceros, ayudando y acompañando a otros en el mismo proceso.

Los Mini-Grupos brindan la plataforma para facilitar un discipulado efectivo, la evangelización, el crecimiento espiritual y el desarrollo de líderes que más adelante asumirán responsabilidades en grupos hogareños y otros ministerios en la iglesia. Además, libera a todos los cristianos creyentes en el ejercicio del ‘ministerio del remolcador’.

Recordemos que todos los creyentes cristianos están llamados a hacer discípulos (Mt.28:18-20), esto no es solamente un llamado para los líderes, es también un llamado a los que están detrás de los púlpitos y para aquellos que están sentados en las bancas de la iglesia.

Dios nos ha enviado a HACER DISCÍPULOS (Mt.28:18-20).

Esto lo hacemos enseñando a la gente a:

- Ponerse a cuentas con Dios.
- Aprender y obedecer los mandatos de Cristo.
- Amar a Dios y amar a otras personas.
- Hacer lo que Jesús hizo

Un Mini-Grupo es un grupo de **dos o tres personas** del mismo sexo que se reúnen una vez a la semana (por aproximadamente 60 minutos) para animarse mutuamente y para rendir cuentas el uno al otro. El Mini-Grupo propicia el entrenamiento y discipulado para llegar a

ser un verdadero servidor de Cristo. ¡En un grupo de dos o tres, Dios está presente! (Mt.18:19-20).

De esta manera los Mini-Grupos dinámicos proporcionan, a todos los creyentes, la posibilidad de participar activamente en el cumplimiento de la gran comisión y en la formación de discípulos (Mt.28:18-20).

## Bases Bíblicas para un Mini-Grupo

Ya está claramente comprobado que los grupos pequeños en una iglesia son una fuerza eficaz, que aporta grandemente al avance espiritual tanto de cada creyente como de toda una iglesia. La idea de grupos pequeños fue modelada por el mismo Jesús. Aunque Jesús predicaba a las masas, notamos en los Evangelios que la mayor parte de Su tiempo Jesús lo pasaba con Sus doce discípulos y pasaba aún más tiempo con un grupo todavía más pequeño, al cual pertenecían: Pedro, Juan y Santiago.



En la práctica eclesial se ha notado que dependiendo del tamaño de un grupo las dinámicas cambian tremendamente, en especial la cercanía entre los miembros de cada grupo. Es muy difícil experimentar una amistad cercana y una cierta flexibilidad en la dinámica de grupo si este es mayor de tres a cuatro personas. Existen varias razones para pensar que un Mini-Grupo provee las condiciones y el ambiente para liberar a los creyentes al ministerio, facilitar el discipulado y promover el desarrollo de liderazgo:

- Un grupo de dos a tres personas es lo mínimo que se necesita para **tener comunión** (Ecl.4:9-12). En un Mini-Grupo se puede experimentar apoyo mutuo comprometido.
- Un grupo pequeño se presta más fácilmente para tener una relación abierta, sincera y comprometida (Mt.18:15-17). Aquí se puede, en un ambiente de confidencialidad, **rendir cuentas** el uno al otro, confesar pecados y compartir preocupaciones. (Prov.25:9-10 / Mt.18:15-17).
- Un grupo pequeño puede reunirse en cualquier momento y en cualquier lugar. Los encuentros pueden ser coordinados fácilmente (Mt.18:20). Un Mini-Grupo **es flexible, es bíblico y ayuda a promover el cambio de vida** (Ef.4:10-16).
- Un Mini-Grupo se puede **multiplicar fácilmente** (2Tim.2:2).

## ¿Quién puede participar en un Mini-Grupo?

Los Mini-Grupos son para gente que entiende que tiene necesidad de Dios (**Lc.5:30-32**). Las personas que van a participar de un Mini-Grupo, tienen un profundo **deseo de crecer espiritualmente** y tienen un sincero **interés en participar en la multiplicación** de discípulos de Cristo, y así contribuir en el cumplimiento de la Gran Comisión.

**Es definitivamente para aquellos que creen en el concepto de hacer discípulos y para los que creen en el ‘ministerio de toda la iglesia’** (Ef.4:11-16 / Hch.9:10-20).

Es para aquellos que entienden que los Mini-Grupos son lo suficientemente sencillos y prácticos para impactar vidas que quieren marcar la diferencia: no requieren de un entrenamiento especial, no requieren de un líder (Dios guía), tampoco requieren de un currículo o un manual de trabajo – La Biblia es el texto de trabajo.

Nadie puede ser obligado a ser parte de un Mini-Grupo, la persona debe querer ser parte de un Mini-Grupo.

## Dos costumbres básicas de un Mini-Grupo

Los dos mandamientos fundamentales de la vida cristiana son amar a Dios y amar al prójimo (Mt.22:36-40). Para poder crecer en estos dos mandamientos y para prosperar en la vida cristiana encontramos que la Biblia nos enseña que hay que adquirir dos costumbres claves:

- **Confesar los pecados** (Prov.28:13 1Jn.1:8-10).
- **Meditar en la Palabra de Dios y obedecerla** (Jos.1:8 / Sal.1:1-3 / Sal.119).

Estas dos prácticas se pueden comparar con la respiración y son el fundamento para el compromiso mutuo en un Mini-Grupo, y para el desarrollo de un liderazgo fuerte. En un Mini-Grupo se lee la Biblia y se rinden cuentas los unos a los otros:

### **Exhalar:**

**Confesar pecados y apartarse de ellos.** Pablo escribe en 2Tim.2:19-21: *“No obstante, el sólido fundamento de Dios permanece firme, teniendo este sello: El Señor conoce a los que son suyos, y: Que se aparte de la iniquidad todo aquel que menciona el nombre del Señor. Ahora bien, en una casa grande no solamente hay vasos de oro y de plata, sino también de madera y de barro, y unos para honra y otros para deshonra. Por tanto, si*

*alguno se limpia de estas [cosas], será un vaso para honra, santificado, útil para el Señor, preparado para toda buena obra.*” (La Biblia de las Américas).

Es en el momento en que confesamos y nos apartamos de nuestros pecados, cuando llegamos a ser vaso útil para el Señor (Sal.51:15 / 1Jn.1:6-9 / Prov.28:13).

## **Inhalar:**

**Recibir la Palabra de Dios y permanecer en ella.** Pablo escribe en 2Tim.3:14-17: *“Tú, sin embargo, persiste en las cosas que has aprendido y {de las cuales} te convenciste, sabiendo de quiénes [las] has aprendido; y que desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden dar la sabiduría que lleva a la salvación mediante la fe en Cristo Jesús. Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra.”* (La Biblia de las Américas).

El apóstol Pablo nos dice, entonces, que podemos llegar a ser útiles para toda buena obra:

- A través de la limpieza de todo pecado, y
- A través de recibir la Palabra de Dios y permanecer en ella.

La iglesia de Cristo necesita gente capacitada y lista para hacer el ministerio y servir en la iglesia y en el mundo. Los Mini-Grupos son un camino para encontrar a esta gente y para entrenarla.

## **¿Cómo funciona un Mini-Grupo?**

### **Una reunión semanal de una hora**

El Mini-Grupo se reúne una vez a la semana por más o menos una hora. El grupo se puede reunir **en cualquier lugar**: en el restaurante, en el parque, en la casa, etc.

### **Dos o tres miembros**

Los Mini-Grupos se componen de dos, o máximo de tres personas. Al llegar una cuarta persona es el momento de planear un nuevo grupo (multiplicar / reproducir). Esta persona puede ser alguien que ha sido ganada para Cristo por el grupo. Una vez que todos entiendan el proceso de un Mini-Grupo la multiplicación debe ocurrir. Cada nuevo grupo ora ahora para ver a quien invitan como tercer miembro. Así sigue el proceso de alcanzar y enseñar a otros.

## Mujeres con mujeres - Hombres con hombres

Los Mini-Grupos no pueden ser mixtos. La necesidad de transparencia y sinceridad mientras se confiesan los pecados hace esencial que los participantes en el Mini-Grupo sean del mismo sexo.

## No tiene programa de estudios

Los Mini-Grupos deben funcionar de tal manera que los participantes descubran personalmente la riqueza de la Palabra de Dios. Aunque al leer la Biblia surjan algunas preguntas que requieren que cristianos maduros nos ayuden a entender mejor algunos pasajes de la Biblia, la realidad es que **los inmediatos ayudantes** para este proceso son la Biblia (2Tim.3:16), el Espíritu Santo (Jn.14:26) y otro participante del Mini-Grupo (Col.3:16). La lectura semanal de una buena cantidad de capítulos y aun de libros enteros de la Biblia hace más difícil que surjan falsas interpretaciones por leer solo versículos y pasajes aislados.

- El grupo se decide por un libro de la Biblia, lo leen todos durante la semana, si es un libro corto, por ejemplo: Filipenses o Jonás; los miembros leen el libro varias veces durante la semana para completar de **20 a 25 capítulos** leídos. Si es un libro con más capítulos, por ejemplo: Proverbios o Hechos, los miembros leen todo el libro durante la semana. Si el libro es de menos de cuatro capítulos, entonces conviene leer dos o tres de estos libros pequeños, como por ejemplo 1Juan puede unirse con 2Juan. Lo importante es que se lean entre **20 y 25 capítulos** semanales, no menos.
- Es importante que cada miembro de un Mini-Grupo se esfuerce para cumplir esta tarea. Si alguien no pudo cumplir con su lectura durante esa semana, no debe ser condenado. Más bien todos vuelven a leer el mismo libro una vez más, cumpliendo cada uno nuevamente con 20 a 25 capítulos en esa semana. Los participantes del grupo van a descubrir cuán apasionante y refrescante es leer una y otra vez las mismas porciones de la Biblia. También van a descubrir que al leer un libro de la Biblia varias veces, se va entendiendo cada vez mejor el mensaje de ese libro.
- La cantidad de capítulos puede parecerle a algunos algo demasiada, pero la lectura de la Biblia y su efecto en nuestra vida se puede comparar con el ejercicio físico. Tristemente esperamos que un ejercicio físico breve tenga efectos milagrosos para mantenernos con buenas condiciones físicas. Igualmente muchos piensan que con un par de versículos Bíblicos leídos de vez en cuando prosperarán milagrosamente en su crecimiento espiritual y en el cumplimiento de los propósitos de Dios para su vida. Eso nunca ocurrirá así. La experiencia práctica de Neil Cole y de lo que he observado personalmente es que cuatro capítulos diarios nos llevan a tener mejores resultados.

- **La primera pregunta** que cada Mini-Grupo debe hacerse cada vez que se reúne es “si cada uno cumplió con la tarea de la lectura”, si no se cumplió, todos deben volver a leer el mismo libro en la próxima semana, cumpliendo cada uno con su tarea de 20 a 25 capítulos semanales.
- **En los Mini-Grupos** se le permite al Espíritu Santo obrar, enseñar y dirigir. El Espíritu Santo, junto con la Biblia, son los más excelentes maestros. El Espíritu Santo convence de pecado (Jn.16:8-11), guía a toda la verdad (Jn.16:13-15), revela a Jesús y nos ayuda a dar testimonio de Jesús (Jn.15:26-27), nos dirige a alabar a Dios (Jn.16:14), nos ayuda a entender la Biblia (Jn.14:26). Él es el gran Ayudante (Jn.14:16-17).

### **No requiere de un líder**

El Mini-Grupo no tiene líder. La Biblia, el Espíritu Santo y las preguntas de rendición de cuentas permiten que un Mini-Grupo no demande de ‘líder’. Los líderes requieren de entrenamiento, los Mini-Grupos solo requieren de gente que quiere participar en ellos. Simplemente se necesita de alguien que sirva de facilitador cada vez que se reúnan. Esta responsabilidad la puede tomar semanalmente otro miembro del grupo. Cada vez que se reúnen se debe establecer el libro de la Biblia a leer para la próxima semana.

El sistema de los Mini-Grupos no depende de los pastores ni de otros mediadores o especialistas. Este concepto cree que los creyentes cristianos comunes y corrientes pueden y deben tener acceso a la Biblia y que a través de ella Dios les enseña cómo vivir una vida que marca la diferencia. Juntos aprendemos con la ayuda de la Biblia y el Espíritu Santo.

### **Las preguntas para rendir cuentas**

Recuerde que Dios le ama incondicionalmente. Ir al cielo y ser aceptado por Dios no depende de un cierto comportamiento en el diario vivir. La salvación es el resultado de lo que Cristo hizo en la cruz y nuestra fe en Dios (Ef.2:1-10 / Tit.3:3-7). Mi cuenta fue pagada antes de que yo me acercara a Dios. Además, yo era, aun soy y siempre seré incapaz de pagar la cuenta: la cuenta pasada, la presente y la futura – Jesús ya canceló mi cuenta – una vez y para siempre (Rom.5:6-10).

Sin embargo, la gracia no es un pase para seguir la vida marcada por el pecado (Ef.4:1 / Ef.4:20-24 / Ef.5:1 / Filp.1:9-11 / Filp.2:12-13 / Rom.6).

En cada reunión los miembros se hacen mutuamente preguntas de rendición de cuentas. Estas preguntas ayudan al proceso de la santificación, al crecimiento y avance espiritual. La rendición de cuentas debe ocurrir en un ambiente de confidencialidad mutua. Nos

encontramos en el taller del Maestro. No espere que al comenzar un Mini-Grupo todos los participantes abran de inmediato y totalmente su corazón; desarrollar la confianza y la amistad puede tomar tiempo. Las preguntas son una ayuda para confesar pecados que haya cometido durante la última semana y para iniciar un diálogo sobre las verdades de la Biblia y su aplicación para una vida victoriosa. (Ver las preguntas de rendición de cuentas al final de este material).

## **El Mini-Grupo y la oración**

La oración es para la vida de un creyente cristiano tan importante como para la vida física lo es el aire que se respira. En un Mini-Grupo no se va a dejar de orar. La oración en un Mini-Grupo es posible por la confianza, la transparencia y la sinceridad que existe en los Mini-Grupos; allí se van a poder compartir las necesidades personales. De esta manera, la oración llega a ser un elemento importante en el crecimiento de los miembros de un Mini-Grupo. En los Mini-Grupos se practican ciertas disciplinas cristianas que serán de ayuda para toda la vida de un cristiano, entre ellas se encuentra el confesar los pecados, la lectura de la Biblia, la oración, el reunarnos con otros creyentes y el evangelismo.

## **Evangelización en un Mini-Grupo**

El grupo estará orando por gente que conoce para comunicar las Buenas Nuevas del Señor Jesús. Los miembros de un Mini-Grupo, se estarán animando a compartir el Evangelio con parientes, vecinos y demás personas y así tener una oportunidad para hablar con ellos. Cuando comienzan a compartir el Evangelio con pre-cristianos, entonces van a notar la posible necesidad de buscar más entrenamiento en el área del evangelismo y la gran comisión se va cumpliendo cabalmente.

## **Tiempos y duración de un Mini-Grupo:**

- Las reuniones de un Mini-Grupo son de **más o menos una hora**, pero a veces pueden ser aún más cortas. Sí es importante cuidar que no sean reuniones demasiado extendidas y que por ello se pierda el interés.
- Los Mini-Grupos son grupos dinámicos y tienen **su propia duración de vida**. Algunos de estos grupos viven varios años y otros se multiplican en menos de tres meses. El grupo debe tener la visión de multiplicarse.
- Un Mini-Grupo puede **terminar por las siguientes razones**:
  - El grupo se multiplica y forma nuevos grupos (lo cual es deseable que ocurra en el debido tiempo).

- El grupo muere por falta de interés o diferentes circunstancias interiores y exteriores (para entender este tipo de dinámicas lea la parábola del sembrador en Mateo 13). Si un grupo muere, no tenga temor de comenzar uno nuevo con gente nueva.

## **Motivación a servir y desarrollar liderazgo**

Los participantes en un Mini-Grupo con seguridad serán motivados a servir comprometidamente en la iglesia local, en el mundo y en su entorno cercano, usando sus dones dados por Dios. Un cristiano que lee semanalmente una buena porción de la Biblia, que rinde cuentas y que ora, sin duda va a experimentar cambios en su carácter y estilo de vida. Se despertará en él un deseo genuino, motivado en el amor a Dios, por servir a otros (2Tim.2:22 / 2Tim.3:17 / Jn.7:37-39).

En la dinámica de un Mini-Grupo se verá pronto si alguien tiene capacidad de liderazgo. Las personas que experimentan crecimiento espiritual en un Mini-Grupo estarán en la capacidad de ayudar a otros en el proceso de discipulado. Si alguien no es capaz de multiplicar un Mini-Grupo, que consta de dos o tres personas, ¿cómo se le podrá dar la responsabilidad por un grupo más grande?

## **¿De qué se habla en una reunión de Mini-Grupo?**

Después que todos los miembros de un Mini-Grupo hayan contestado a las preguntas rindiendo cuentas mutuamente, el Mini-Grupo puede hablar sobre el texto Bíblico leído durante la semana. Cada uno puede compartir lo que Dios le ha estado hablando al corazón al leer los pasajes de la Biblia. Las preguntas para rendirse cuentas se prestan también para iniciar una conversación. En muchas ocasiones estas preguntas serán el tema de la reunión. Recuerde que la reunión de Mini-Grupo no debe sobrepasar el tiempo de una hora, esto mantendrá el grupo enfocado y con ánimo para reunirse la próxima semana.

## **Inicie**

- Encuentre dos cristianos, que quieren crecer espiritualmente, que sean del mismo sexo, y que estén dispuestos a reunirse con usted una vez cada semana. Escoja sabiamente a las personas con las cuales usted quiere tener un Mini-Grupo y recuerde que debe ser gente que quiere participar del mismo.
- Un Mini-Grupo está basado en un compromiso mutuo de confidencialidad y en la entrega a la lectura semanal de la Biblia.
- Los miembros de un Mini-Grupo leen libros enteros de la Biblia, repetidas veces o uno tras otro (el plan es leer de 20 a 25 capítulos semanales, no menos).



- Los grupos se multiplican espontáneamente, tan pronto como se le añade la cuarta persona.
- Las personas que multiplican efectivamente Mini-Grupos, son potenciales líderes para grupos hogareños u otros ministerios en la iglesia.

\*\*\*\*\*

## Formato recomendado para la reunión semanal

1. Comiencen con oración (5 min).
2. Háganse las preguntas de rendición de cuentas (10 min).
3. Dialoguen sobre la lectura bíblica de la última semana (25 min). Recuerden el propósito de la Palabra de Dios. ¿Qué lecciones aprendió? ¿Qué debe cambiar y qué pasos va a tomar para cambiar? ¿A quién puede compartir las verdades aprendidas?
4. Escojan el libro que van a leer durante la próxima semana (5 min). Recuerden que deben leer 20 a 25 capítulos.
5. Planeen a quién le van a demostrar amor cristiano durante la próxima semana y a quién compartir el Evangelio (5 min). Oren por una persona que quieren ver llegar a Cristo.
6. Compartan las necesidades personales que tienen y oren por ellas (10 min).

### Peticiones de oración:



## Preguntas de rendición de cuentas

Estas preguntas son para que los participantes de un Mini-Grupo se las hagan mutuamente en sus reuniones semanales. (Prov.27:17 / Stg.5:16 / Gal.6:1-5). Estas preguntas sólo tienen sentido si, como participante, cada uno está dispuesto/a a ser sincero/a y transparente.

- ¿Has cumplido durante esta semana con la lectura bíblica?
- ¿Qué te ha estado enseñando Dios durante esta semana? ¿Cómo te ha animado la Biblia en tu diario vivir? ¿Qué área de tu vida está siendo tratada por Dios? ¿Qué aprendió y cómo aplicó lo aprendido a tu vida?
- ¿Has dedicado tiempo cada día a la oración? ¿Cuáles han sido algunas de las contestaciones de Dios a tus oraciones?
- ¿Con cuál pecado o tentación has tenido que luchar durante la semana? ¿Debes arrepentirte de algún pecado?
  - ¿Has estado esta semana en una situación inapropiada con una persona del otro sexo o del mismo sexo, o en una situación que a otros les pudiera dar la impresión de que estabas actuando imprudentemente? ¿Te has expuesto a publicaciones o programas pornográficos? ¿Has permitido en tu vida durante la última semana fantasías románticas con otra persona, fuera de tu cónyuge?
  - ¿Te has mantenido completamente irreprochable esta semana en todos tus asuntos financieros?
  - ¿Has herido recientemente a otra persona con tus palabras, hablando a espaldas de ella o diciéndoselo directamente en la cara? ¿Sigues aun manteniendo en tu corazón ira contra alguna persona? ¿Le has deseado en secreto desgracia a otra persona, para tener ventaja sobre ella?
  - ¿Has caído en algún vicio o adicción? Explica.
- ¿Has sacado tiempo esta semana para estar con tu familia? Explica.
- ¿Cómo te ha ayudado Dios durante esta semana a expresar amor cristiano a una persona en o fuera de la iglesia? Explica.
- ¿Has dado durante la última semana testimonio verbal del poder de Jesucristo en tu vida?
- ¿Qué preocupaciones o retos estás viviendo en estos momentos por los cuales necesitas apoyo en oración?

## Cómo estudiar la Biblia

*“Qué alegría para los que no siguen el consejo de malos, ni andan con pecadores, ni se juntan con burlones; sino que se deleitan en la ley del SEÑOR meditando en ella día y noche. Son como árboles plantados a la orilla de un río, que siempre dan fruto en su tiempo. Sus hojas nunca se marchitan, y prosperan en todo lo que hacen” (Sal.1:1-3) NTV*



La Biblia es el libro más leído en toda la historia. La Biblia no es un libro como muchos otros, tampoco es mera historia o una gran obra de literatura. **La Biblia fue escrita para que podamos conocer a Dios y Su voluntad – para ser sabios para salvación y para ser preparados para toda buena obra (2Tim.3:14-17).** Esto ocurre cuando la Palabra de Dios es enseñada (doctrina). Ella es poderosa porque quien abraza el mensaje de Dios para los seres humanos experimenta transformación de su vida y un cambio de corazón. **La Biblia nos fue dada para que la leamos, para que meditemos en ella y para que obedezcamos los mandamientos de Dios para así vivir una vida que agrada al Rey y que nos hace aptos para toda buena obra (2Tim.3:14-17 / 2Tim.4:1-5)** – es por esto que debemos enseñar la Palabra de Dios.

**La iglesia primitiva se caracterizó por predicar**, proclamar, exhortar (Hch.2:13-41) y **enseñar**, instruir, explicar (Mt.28:18-20 / Hch.2:42) la Palabra de Dios. La predicación llevó al arrepentimiento y a la fe en Jesucristo. La enseñanza los convirtió en verdaderos discípulos de Cristo que conocieron la libertad del castigo y del poder del pecado (Jn.8:31-34 / Rom.6:1-14).

Tanto en la predicación como en la enseñanza se buscaba ver la obediencia a la Palabra de Dios (Rom.1:5 / Rom.16:26 / Lc.6:46-49). La meta del estudio bíblico es una vida transformada y una relación íntima con Dios.

### ¿Por qué estudiar la Biblia?

La Biblia es la Palabra de Dios escrita en las palabras de hombres que vivieron en tiempos y lugares específicos en la historia. Por lo tanto, **comprender lo escrito requiere estudio y meditación.** Entender, tanto como sea posible, la vida y los tiempos del autor que escribió el pasaje de la Escritura es clave para captar lo que la Biblia nos quiere decir. **Igualmente tenemos que hacer el esfuerzo por entender el mensaje que trató de comunicar el escritor en su tiempo y así entender su aplicación para nosotros hoy día.**

Al estudiar la Biblia inteligentemente y de corazón vamos a experimentar las siguientes cosas:

- **Crecimiento en el conocimiento de Dios y de la Verdad.** El principal propósito de la Biblia es revelar a Dios a los hombres, conocer a Jesucristo y obtener vida eterna (Jn.14:9 / Jn.1:1s / Jn.5:39 / 2Tim.3:16).
- **Creceremos en el conocimiento de nosotros mismos.** Otro propósito de la Biblia es mostrarle al hombre la necesidad que tiene de experimentar una relación con su Creador y Dios. La Biblia revela los continuos fracasos del hombre y muestra claramente que no puede vivir separado de Dios (Rom.3:10.20.23 / Jer.17:9 / Rom.6:23).
- **La Biblia nos muestra el camino de salvación** y de cómo poder encontrar a Dios y reconciliarnos con Él (Jn.14:6 / Hch.4:12 / Hch.16:30,31 / Rom.10:9-10 / Jn.3:7).
- **La Palabra de Dios es el arma que Dios nos ha dado para resistir y derrotar al diablo.** Es la herramienta para vencer cualquier tentación (Mt.4:4-10 / Ef.6:17 / Hebr.4:12).
- **Es la herramienta para predicar y enseñar las verdades de Dios** (2Tim.3:16-17 / Hebr.4:12 / 1Cor.2:4-5). Igual, nos suministra elementos para defender nuestra fe (1Pe.3:15). Ella aumenta nuestra fe (Rom.10:17) y **nos ayuda a vivir una vida que marca la diferencia** limpiándonos de nuestros pecados (Jn.15:3 / Gal.5:22-23). El conocer la verdad **nos hace libres de verdad** (Jn.8:32).
- Además, la Biblia nos muestra la manera cómo podemos **crecer en la relación con Dios y con el prójimo** (1Cor.1:30 / Ef.4:1s / Sal.1:1-3 / Sal.119:9 / 1Pe.2:1-3). La Biblia nos **ayuda a encontrar paz y gozo** (Sal.119:165 / Is.23:6 / Jer.15:16). Nos **asiste en la toma de decisiones sabias** (Sal.119:105). Ella nos **provee sabiduría para prosperar en la vida** (Jos.1:8 / Sal.1:1-3 / Hebr.4:12-16).

**El acercamiento histórico gramatical es el método hermenéutico adecuado.** La Biblia es la Palabra de Dios escrita en las palabras de hombres que vivieron en tiempos y lugares específicos en la historia. Por lo tanto, comprender lo escrito requiere estudio para poder entender lo mejor posible la vida y los tiempos del autor que escribió el pasaje de la Escritura. El pasaje también debe estudiarse gramaticalmente.

La ayuda del Espíritu Santo es esencial en el acercamiento a la Palabra de Dios (1Cor.2:12 / 1Jn.2:27) – por eso nos preparamos con oración pidiendo la iluminación del Espíritu Santo (Sal.119:18 / 1Cor.2:10-14).

Tristemente notamos que en la actualidad muchos cristianos no tienen ni usan una buena hermenéutica (principios de interpretación de la Biblia). No tienen un método organizado y consistente para acercarse a la Biblia y a su mensaje.

## ¿Cómo proceder en el estudio de la Biblia?

El siguiente procedimiento representa una aproximación general al estudiar un pasaje de la Escritura.

### **Agende tiempos para estudiar la Biblia**

Determine cuándo y dónde va a estudiar la Biblia. Haga planes firmes y no deje este asunto a la suerte o a momentos en los cuales tiene las ganas para estudiar. Haga del estudio de la Biblia un hábito, así como lo tiene con la comida. Algunas personas prefieren las horas de la mañana, otros eligen estudiar por la noche – estudie y medite en la Biblia a diario. Planee también tener tiempos adicionales prolongados para el estudio de la Biblia.

### **Ore**

Ore por la iluminación del Espíritu Santo (Sal.119:18 / 1Cor.2:10-14). La ayuda del Espíritu Santo es esencial, siendo Él el autor fundamental de las Escrituras y como creyentes hemos “recibido el Espíritu que proviene de Dios para que sepamos lo que Dios nos ha concedido” (1Cor.2:12).

### **La Biblia**

Utilice una buena traducción de la Biblia con divisiones en párrafos. Para el estudio de la Biblia es recomendable tener lista una Biblia de estudio como también una versión diferente para poder comparar las traducciones.

### **Lea y vuelva a leer**

La Biblia es el mensaje que el Dios lleno de amor le ha enviado para salvarle y hacer de usted una mejor persona que glorifica a su Creador. La clave para un estudio efectivo y un claro entendimiento de lo que la Biblia nos dice es aprender a leer. Lea libros enteros y léalos varias veces. Lea los versículos en su contexto – lea el capítulo que rodea cada versículo. Trate de captar el retrato completo.

## **Principios para el estudio inductivo/directo de la Biblia <sup>1</sup>**

El estudio inductivo de la Biblia contesta las siguientes preguntas:

- ¿Qué dice el texto?

---

<sup>1</sup> FUENTE: Material de ‘Discipleship and Leadership Training’ - DLT (Concilio Global de la Iglesia del Evangelio Cuadrangular).

- ¿Qué significa? ¿Qué trató de comunicar el autor original? ¿Qué entendieron los oyentes originales?
- ¿Cómo se aplica a mi vida?

## **Al estudiar la Biblia - Haga preguntas**

Aprenda a hacer las preguntas correctas; preguntas sobre el contexto y preguntas sobre el contenido. Preguntas sobre la historia, las personas, las acciones, las reacciones, etc. Investigue, investigue, investigue – haga el trabajo de un detective.

- **Contexto Histórico:** ¿Cuál es el cuadro histórico del momento? ¿Quién escribió el pasaje? ¿Cuándo se escribió? ¿Por qué se escribió? ¿A quién se escribió? ¿Cuál es la ubicación del escritor? ¿Cuál es la ubicación de los lectores? ¿Cuál es la ubicación de los eventos? ¿Qué detalles geográficos, políticos o culturales son importantes para el pasaje?
- **Contexto Bíblico:** ¿Qué tipo de literatura es? ¿Cuál es la ubicación en la Biblia? ¿En qué sección de la Biblia se ubica el libro en el cual se encuentra el pasaje? ¿En qué sección del libro se encuentra el pasaje? ¿Qué versículos se encuentran inmediatamente antes y después del pasaje? Trace la línea de pensamiento del autor. ¿Cuál es el sentido del pasaje? ¿Es el texto literal o figurativo?
- **El contenido: Haga cuatro preguntas claves:**

- **Observe: ¿Qué dice el pasaje?**

Observe y mire lo que se ha escrito. Lea el pasaje cuidadosamente, tantas veces como sea posible, observando solo los detalles. Lea con un lápiz o lapicero en la mano: subraya, coloque círculos, relacione. Escriba sus observaciones. ¡Lea, lea, lea! ¡Escriba, escriba, escriba! Descubra el significado inicial de lo que el escritor trata de comunicar. No adivine.

**Observe los hechos:** ¿Quiénes son los personajes involucrados? ¿Qué está sucediendo? ¿Dónde ocurren los eventos? ¿Cuándo ocurren los eventos? ¿Por qué ocurren los eventos? ¿Cómo suceden los eventos?

**Observe el tono:** ¿Qué clase de literatura está leyendo? (historia, relato, parábola, poesía, etc.). ¿Cuál es el sentir o ánimo del pasaje? (serio, alegre, triste, intrascendente, etc.).

**Observe el tema:** ¿Cuáles son los puntos clave del pasaje? Coloque un título corto a cada uno de los pasajes. ¿Hay un versículo clave? Escríbalo. ¿Cuál es la idea principal en cada párrafo? Escriba cada una en sus propias palabras.

**Observe las palabras:** ¿Qué palabras se repiten? ¿Cuáles son los sustantivos claves? ¿Cuáles son los verbos claves? ¿En qué tiempo están?

**Observe las relaciones gramaticales:** ¿Cuáles son las preposiciones y conjunciones claves? ¿Cómo se relacionan entre sí las palabras y las oraciones? Mire causa y efecto, progresiones, contrastes, etc.

☐ **Interprete: ¿Qué significa el pasaje?**

Aprenda lo que el autor trató de decir en su contexto histórico del momento. Hágase muchas preguntas. Subraye sus descubrimientos.

**Haga preguntas interpretativas:** ¿Qué dijo el autor...? ¿Cuál es el significado de...? ¿Cuál es el sentido de...? ¿Cuál es la implicación de...? ¿Cuál es la relación entre...? ¿Hay progresión de idea en el pasaje?

**Investigación interpretativa:** Defina las palabras claves. Compare traducciones de la Biblia si es posible. Busque descubrir significados. Ore y medite.

**Consulta interpretativa:** Utilice diccionarios bíblicos, enciclopedias, referencias, atlas y comentarios para confirmar y complementar su estudio.

**Conclusiones interpretativas:** Escriba todas sus conclusiones en algún tipo de resumen que pueda utilizar.

☐ **Correlacione: ¿Cómo se relaciona este pasaje con otros pasajes de la Escritura?**

Relacione este pasaje con otros pasajes y temas o doctrinas principales de la Escritura para confirmar, ajustar o equilibrar la interpretación descubierta.

- Compare las referencias buscando palabras claves.
- Compare las referencias buscando frases o ideas que virtualmente digan la misma cosa.
- Compare pasajes del Antiguo Testamento citados en el Nuevo Testamento.

- Compare la idea principal con otras Escrituras que tengan la misma idea principal.
- Compare los eventos/ historias del Antiguo Testamento citados en el Nuevo Testamento, así como también los relatos paralelos en Reyes y Crónicas y relatos paralelos en los cuatro Evangelios.
- Compare el pasaje con afirmaciones o ejemplos que contrastan en las Escrituras.
- Compare el tema de su pasaje con un buen libro de teología para lograr un entendimiento de las implicaciones doctrinales de su texto.

❑ **Aplique: ¿Cómo se aplican hoy en día las verdades de este pasaje?**

Viva la verdad. La Biblia está diseñada con el fin de equiparnos para toda buena obra enseñándonos, redarguyéndonos, corrigiéndonos e instruyéndonos en una vida recta (2Tim.3:16-17). Poner la verdad en práctica es la clave.

Así que busque aplicar las verdades a su propia vida y situación y luego descubra cómo compartirlas con otros.

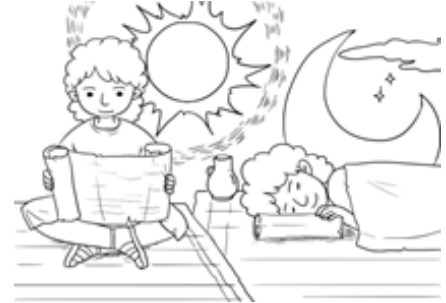
- Evalúe cuáles son las verdades eternamente aplicables encontradas en las ilustraciones y prácticas limitadas por el tiempo.
- Identifique claramente los ejemplos a seguir, los mandamientos a obedecer, los errores a evitar, los pecados a abandonar, las promesas a reclamar, los principios para vivir.
- En oración medite sobre lo que el pasaje le sugiere ser o hacer como un discípulo obediente. Pregúntese: ¿Cuál es mi actitud hacia Dios, hacia mí mismo y hacia otros, tales como mi familia, mis asociados, mi empleador, mis empleados, etc.?
- Pregúntese también: ¿Dónde estoy ahora en esta área de mi vida? ¿Qué pasos prácticos debo tomar para convertirme en lo que la Palabra de Dios dice que debo ser?
- Haga claridad de lo que enseña el pasaje relacionado con lo que debe creer concerniente a Dios, Jesucristo, la fe, el pecado, la salvación, etc.
- Pregúntese: Mientras aprendo a creer y vivir estas verdades, **¿Con quién debo compartirlas? Ore y medite sobre cómo puede usted comunicar a otros lo que ha aprendido y vivido.**



# Meditar en las Escrituras

*“Qué alegría para los que no siguen el consejo de malos, ni andan con pecadores, ni se juntan con burlones; sino que se deleitan en la ley del SEÑOR meditando en ella día y noche. Son como árboles plantados a la orilla de un río, que siempre dan fruto en su tiempo. Sus hojas nunca se marchitan, y prosperan en todo lo que hacen”*

(Sal.1:1-3) NTV



## 1. El apóstol Pablo llama a la meditación:

*“Piensa en lo que te digo. El Señor te ayudará a entender todas estas cosas”*

(2Tim.2:7) NTV.

**El creyente debe reflexionar en las Escrituras** y permitir que Dios le aclare lo que las verdades bíblicas significan para su diario vivir y para su servicio.

### ‘Reflexione’:

- Ésta no es la primera vez que Pablo hace este llamado a Timoteo (1Tim.4:15). **La idea es la de ejercitar la mente, observar, pensar** (Diccionario Strong).

Este llamado no lo hace solamente el apóstol Pablo; **a través de toda la Biblia leemos de este llamado a reflexionar** (Dt.4:39 / Prov.24:32 / Hebr.3:1 / Hebr.7:4 / Hebr.12:3).

Es obvio que **las verdades de la Biblia deben ser consideradas, hay que reflexionar sobre ellas para así entender su profundidad** y su aplicación a la vida, como también al ministerio – esto no habla de leer rápidamente y cumplir con grandes cantidades de lectura, aunque leer grandes porciones de la Biblia es bueno para obtener un entendimiento del panorama general. Todo creyente debe hacer de la reflexión un ejercicio personal para así crecer en entendimiento de las verdades divinas (Sal.1:1-3).

- El consejo a reflexionar que da el apóstol Pablo a Timoteo suena muy **similar al consejo que Dios le dio a Josué** cuando éste asumió el liderazgo sobre el pueblo de Israel (Jos.1:6-9). **El éxito de Josué estaba directamente relacionado con su actitud frente a la Palabra de Dios.** La primera recomendación que Dios le dio a Josué al recibir el mando sobre el pueblo de Israel fue la de meditar y cumplir toda la ley de Dios (Jos.1:1-9).

*“Este Libro de la Ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito. Porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito” (Jos.1:8 NBLH).*

**“Este libro de la ley no se apartará de tu boca”:** En tiempos antiguos la Palabra era leída en voz alta como ayuda para poder ser memorizada. A esa práctica es que está haciendo alusión este versículo (Dt.6:6-9).

**“Meditar”:** Recitar en voz baja, reflexionar, observar, pensar. La meditación es un ‘hablar’ con la mente; es un susurro del corazón. Es un análisis piadoso de la Palabra de Dios (Sal.1:1-3 / Sal.119:11,15,99 / Prov.2:1-5 / Col.3:16 / 2Tim.3:16).

**“Cuides de hacer todo”:** requiere de atención intencionada para hacer y cumplir lo que dice la Palabra de Dios (Dt.5:29-33 / Mt.7:21-24 / Lc.11:28 / Jn.13:17 / Jn.14:21 / Stg.1:22-25).

**La prosperidad y el éxito de un líder y de todo creyente, radica en su relación con la Palabra de Dios.** Todo cristiano debe aprender a reflexionar en las verdades de la Biblia para así entender el significado de las mismas, poder aplicarlas a la vida y al ministerio; tener convicciones basadas en la Biblia, poder hablar de ellas con seguridad y consecuentemente tener éxito en la obra (Sal.1:1-3 / Jos.1:8 / Sal.119:97-105).

**Una y otra vez vemos que Josué cumplía la Palabra de Dios, la recordaba y la enseñaba a sus seguidores** (Jos.1:12-15 / Jos.8:30-35 / Jos.11:15 / Jos.23:6,14-16).

### **‘El Señor te dará entendimiento’:**

La persona que busca entendimiento lo va a obtener de parte del Señor - es una promesa. El hombre se dedica a reflexionar y Dios le da el entendimiento (Sal.119:97-104 / Ef.1:17-18 / Jn.16:13 / Jn.14:26).

**Es necesario que Dios nos abra la mente para entender las verdades divinas** (Lc.24:45). Podemos orar que Dios nos dé el correcto entendimiento de Sus verdades (Ef.1:17-18 /

Stg.1:5 / Stg.3:15). **Aun el hombre más inteligente requiere de la revelación divina para entender los principios del Reino de Dios.**

En el proceso de la reflexión debemos recordar algunas directrices que Pablo le da a Timoteo:

- Leer la Palabra de Dios. **‘Ocúpate de la lectura de las Escrituras’** (1Tim.4:13).
- Timoteo también debe esforzarse estudiando la Palabra de Dios (**2Tim.2:15**).
- Y, finalmente, recordemos que nos acaba de animar a reflexionar en lo escrito en la Biblia (2Tim.2:7).
  - Es a través de la Verdad divina que **experimentaremos la verdadera libertad** (Jn.8:32). La Palabra de Dios es una mina de oro y vale la pena cualquier esfuerzo cavando por encontrar el buen oro (Sal.19:10).
  - Si atesoramos la Palabra de Dios en nuestro corazón, nos vamos a dar cuenta que ella es para nosotros **un freno poderoso para que no pequemos** (Sal.119:11).
  - Igualmente es la Palabra de Dios **una herramienta eficaz para todo ministerio de impacto** (Hebr.4:12 / Ef.6:12 / Is.55:10-11 / 2Tim.3:16-17).
  - La meditación **propicia encuentros con Dios**. La Palabra es la fuente de vida, de exhortación, de consuelo; es nuestra guía, nuestra consejera y mucho más (2Tim.3:16-17 / Jos.1:8 / Sal.119:11,15,99 / Prov.2:1-5 / Jer.15:16 / Jn.15:7 / 1Jn.2:24,27 / Col.3:15-17).
  - Todo creyente está **llamado a crecer espiritualmente**, llegando a ser moldeado en su estilo de vida y en su ministerio cada día más al de Jesús (1Pe.2:1-3 / Gal.4:19 / 2Cor.3:18). **En ese proceso la lectura, el estudio y la meditación de la Palabra de Dios son de suma importancia.**

Todo esto se logra a través de: escuchar la Palabra de Dios (Rom.10:17); leer la Biblia (Dt.17:19); estudiar la Biblia (Hch.17:11); memorizar las Escrituras (Sal.119:9-11); meditar en las Escrituras (Sal.1:1-3).

## 2. ¿Qué es meditación?

- Es un placentero **susurrar/murmurar** la Escritura a uno mismo. “... En su ley medita.” (Sal.1:2) **“Hagah”**: Susurrar (con placer), examinar, gemir, hablar, imaginar, rumiar (Sal.2:1 / Sal.35:28 / Sal.63:6 / Sal.77:12 / Porv.8:7).
- Es una **calmada reflexión** acerca de las palabras de la Biblia. “... *tus testimonios son mi meditación*” (Sal.119:99). **“Sychah”**: Reflexión con profunda devoción; contemplar, balbucear, murmurar (Sal.119:97,99). La meditación es un ‘hablar’ con la mente; es un susurro del corazón.

- Es **una repetición musical** de la Palabra de Dios.  
“... *Los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón...*” (Sal.19:14). **“Higgayawn”**: Nota musical; sonido susurrante.
- Es un análisis piadoso de la Escritura.  
“*Ocúpate en estas cosas...*” (1Tim.4:15). **“Meletao”**: Considerar totalmente, con cuidado en la mente, meditar en, ponderar, imaginar (imaginar – considerar profundamente la importancia del asunto, de la historia, del concepto; revisar el texto en el contexto para entender el mensaje que Dios quiere transmitir a través del mismo). “Así como el alimento no nutriría sin la digestión, la cual asimila la comida a la sustancia del cuerpo, así el alimento espiritual, para sernos de provecho, necesita ser apropiado mediante la meditación con oración” (Comentario Jamieson-Fausset-Brown).
- Es **comunicarse con Dios en el lenguaje de Su propia Palabra escrita**. “Alzaré así mismo mis manos a tus mandamientos que amé, y meditaré en tus estatutos” (Sal.119:48). Meditar es “hablar con el Rey en Sus propias palabras.
- Es edificar el día y la noche alrededor de la Biblia. “¡Oh, cuánto amo yo tu ley! Todo el día es ella mi meditación” (Sal.119:96). “... Guardé las palabras de Su boca más que mi comida” (Job 23:12).

### 3. Aprenda a meditar:<sup>2</sup>

#### [1] Lea varias veces las Escrituras y memorícelas:

Si hemos de tener los pensamientos de Dios como Él, debemos ser capaces de comprender y apreciar Su manera de pensar presentada en las Escrituras. La mejor manera de hacer esto es memorizando pensamientos e ideas completas de las Escrituras.

#### EJEMPLO

“... *No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios*”. (Mt.4:4).

Haga ahora este ejercicio con Filp.4:6-7

---

<sup>2</sup> FUENTE: Material de ‘Institute in Basic Life Principles’.

## [2] Repita el versículo varias veces, enfatizando cada vez una palabra diferente

### EJEMPLO

“No sólo de pan vivirá el hombre...”

“No sólo de pan vivirá el hombre...”

“No sólo de pan vivirá el hombre...”

Haga ahora este ejercicio con Filp.4:6-7

## [3] Aclare definiciones y visualice el significado de cada palabra

### EJEMPLO

- “Hombre”... todo hombre; todo género humano. Todos están incluidos.
- “No sólo...”. Esto es un mandato. Nadie lo cambiará. Una negativa firme.
- “No sólo de pan vivirá...”. Vivir es más que un simple existir. Hay una vida física y una vida espiritual. Dios nos hizo para disfrutar los placeres de la vida en Su presencia. Cristo vino para darnos vida eterna y abundante vida física. Dios es vida. Él hizo la vida. Tan sólo Él sabe con precisión en qué consiste ésta.

Haga ahora este ejercicio con Filp.4:6-7

## [4] Personalice la Escritura

Dios se deleita al oír Su propia Palabra, especialmente **cuando la usamos para expresar nuestros propios deseos y emociones**. Para hacer esto podemos tomar las mismas secciones que hemos memorizado o que tenemos al frente en la Biblia e introducir pronombres personales en donde sea posible. Este proceso es ilustrado en el siguiente versículo:

### EJEMPLO

*“... Señor, no sólo de pan viviré, sino de toda palabra que sale de tu boca”*

Haga ahora este ejercicio con Filp.4:6-7

## **[5] Tome tiempo para escuchar a Dios en silencio (Sal.62:1-2 /**

**Sal.27:13-14 / Sal.37:34 / Lam.3:24-26)...**

y luego use la Palabra para hablar con Dios – deje que las palabras influyan en su mente, voluntad y emociones / reflexione acerca de la aplicación personal de la Palabra.

### **EJEMPLO**

- **“No sólo de pan vivirá el hombre...”** “Oh, Señor, Tú quieres que yo descubra Tu vida, la real vida. El pan de vida que Tú me das es mucho más rico y completo de lo que yo puedo comprender. He buscado satisfacer mi hambre y sed en otros lados, pero he quedado vacío – Perdóname. Tú tienes lo mejor para mí” (Is.55:1-7).
- **“No sólo de pan...”**. “Si quiero Tu vida, debo concentrarme en algo más que comida física. La comida es importante, pero hay algo que es aún más importante”.
- **“...sino de toda palabra...”**. Señor, ¿toda palabra?... ¡Toda palabra! Cada parte de las Escrituras.
- **“Toda la Escritura es... útil...”** (2Tim.3:16). “¡Qué tarea tengo aún por delante! La salud física requiere de una dieta balanceada. La salud espiritual requiere lo mismo. Debo aprender a ganar sustento, fortaleza, sabiduría, entendimiento de cada parte de Tu Palabra. Si como tan solo arroz día tras día, me voy a cansar de comer arroz. Voy a carecer de otras vitaminas. Si no tengo una dieta balanceada de Tu Palabra, me cansaré de ella y me volveré débil espiritualmente”.

Haga ahora este ejercicio con Filp.4:6-7

## **[6] Proceda a hacer lo mismo con otras porciones de la Escritura**

Propóngase convertirse en una copia viva de la Palabra de Dios. Tal como las ramas pueden ser injertadas en un árbol y dar frutos nuevos, nosotros también podemos “INJERTAR” la Palabra de Dios en nuestro corazón y producir fruto espiritual.

*“Así que quiten de su vida todo lo malo y lo sucio, y acepten con humildad la palabra que Dios les ha sembrado en el corazón, porque tiene el poder para salvar su alma”*  
(Stg.1:21) NTV.

# NOTAS



# Caudales de Vida

Paul J. Otremba

<https://caudalesdevida.blogspot.com>